Ecole Elémentaire Jean Jaurès
112 Av. Jean Jaurès
90000 BELFORT
✆ 03 84 21 19 58

Course d'endurance

Courir le plus longtemps possible sans se fatigue

Mon nom : …… Date : ……..

Niveaux	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**
Durées	6 minutes	8 minutes	10 minutes	10 minutes	12 minutes	14 minutes	14 minutes	16 minutes	16 minutes	18 minutes	18 minutes	20 minutes
Nombre de tours de 100m	Libre	libre	libre	13 tours	16 tours	19 tours	20 tours	21 tours (+ la moitié d'un)	22 tours (+ la moitié d'un)	25 tours (+ la moitié d'un)	27 tours	30 tours
Distances	libre	Libre	libre	1300 mètres	1600 mètres	1900 mètres	2000 mètres	2150 mètres	2250 mètres	2550 mètres	2700 mètres	3000 mètres

nom	Date			date			date			date			date			date		
	Durée	Dist= ance	réussi	durée	Dist= ance	réussi	durée	Dist= ance	réussi	durée	Dist= ance	réussi	durée	Dist= ance	réussi	durée	Dist= ance	réussi