



EPS cycle 3

Programmation de classe

CE2	
CM1	
CM2	



Ecole Élémentaire Jean Jaurès
112 Av. Jean Jaurès
90000 BELFORT
☎ 03 84 21 19 58

Compétences spécifiques

Les activités soulignées sont celles qui sont conduites avec la collaboration de l'éducateur sportif.

	Période 1	Période 2	Période 3	Période 4	Période 5
CS1 : Réaliser une performance mesurée	Athlétisme Endurance Courses Lancers				Athlétisme
CS2 : Adapter ses déplacements à différents environnements	Orientation Vélo (?)			Natation Orientation (2 à 3 séances)	Natation Orientation (rencontre) Randonnée
CS 3 : S'affronter individuellement ou collectivement	Jeux collectifs Handball - Basket Jeux collectifs avec ballon(s)			Handball Reprise et rencontre	
CS 4 : Concevoir et réaliser des actions à visée artistique, esthétique ou expressive			Gymnastique	Danse de création	

Compétences générales

Être capable, dans diverses situations, de :

- CG1 - s'engager lucidement dans l'action ;
- CG2 - construire un projet d'action ;
- CG3 - mesurer et apprécier les effets de l'activité ;
- CG4 - appliquer et construire des principes de vie collective.



L'acquisition de ces compétences est liée aux méthodes d'apprentissage (mode de sollicitation des élèves) à donc à la mise en œuvre.

On pourra mettre l'accent sur l'une ou l'autre selon l'activité pratiquée.

↳ Exemples :

CG	Travaillée <u>plutôt</u> en ...	
CG1	CS4	Gymnastique
	CS3	Sport co ou jeux d'opposition
	CS2	Ski , voile ...
CG2	CS1	Athlétisme
CG3	CS1	Athlétisme
CG4	CS3	Sport co
	CS2	Athlétisme

Avoir compris et retenu :

- que l'on peut acquérir des **connaissances** spécifiques dans l'activité physique et sportive (sensations, émotions, savoirs sur les techniques de réalisation d'actions spécifiques...) ;
- des savoirs précis sur les différentes activités physiques et sportives rencontrées.



Les connaissances à propos des activités sont déclaratives : les élèves les identifieront et seront capables de les écrire ou de les dire.